



## Tanssin ja teatterin koulutuslinjat



Koulutuksessa pääset tutustumaan monipuolisesti tanssin ja teatterin maailmaan ammattilaisten ohjauksessa. Saat esiintymistaitoja ja -kokemusta sekä valmiuksia esimerkiksi tanssi- ja teatterialan pääsykokeita varten. Opettajana saat uutta sisältöä ja oivalluksia omaa opetustyötäsi varten.

Koulutuksen aikana pääset verkostoitumaan ja tekemään yhteistyötä muiden koulutukseen osallistuvien kanssa.

### Kenelle koulutus sopii

Koulutus sopii tanssi- tai teatterialan opintoihin aikoville, draaman/ilmaisutaidon tai liikunnan opettajille.

Koulutukseen voit hakeutua myös, jos olet harrastajanäyttelijä, tanssin harrastaja, haluat kartuttaa esiintymistaitojasi ja olet aiheesta kiinnostunut. Koulutus voi auttaa sinua löytämään vastauksen siihen, sopsisiko tanssi tai teatteri ammatiksesi.

Tanssilinjalla toivotaan aiempaa kokemusta tanssista ja/tai liikunnasta. Teatterilinjalla ei tarvita aiempaa kokemusta.

### Miten koulutus toteutetaan?

Tanssi- ja teatterilinjalla on erillistä opetusta, mutta koulutuksessa on myös yhteisiä osioita. Oppitunteja kertyy yhteensä 54 (1 ot = 45 min), jonka lisäksi koulutukseen sisältyy valinnainen määrä omaa työskentelyä. Tapaamiskerrat ovat 11.-12.2, 25.-26.2, 10.-11.3 ja 25.-26.3.

Koulutuksen aikana työstetään demot, jotka esitetään viimeisellä tapaamiskerralla yksin, parin kanssa tai pienryhmissä, oman valinnan mukaan.

Koulutuksen suorituksesta saat todistuksen.

### Missä koulutus järjestetään?

Koulutus järjestetään Helsingin aikuisopiston opistotalossa Runeberginkatu 22-24:ssä.

Mikäli tarvitset majoituksen tapaamisviikonlopuiksi, voit hyödyntää hotelli Helkan sopimushintaamme (1 hengen huone: 105 € tai 2 hengen huone: 62,50 € /hlö/yö)

### Tanssilinja

Tanssilinjalla tutustut tanssitekniikoihin ja uusimpiin kehonhuoltokäytänteisiin. Saat ohjausta oman liikkeen löytämiseksi ja vahvistamiseksi sekä työkaluja omien koreografioiden suunnitteluun.

Sisältö koostuu mm. seuraavista aiheista:

- nykytanssi, baletti, Klein-tekniikka, kehonhuolto
- oman liikkeen tutkiminen, improvisaatio, koreografian työkaluja, oman koreografian työstäminen ja esittäminen (demot)

Opettajina toimivat mm. Johanna Osmala, Mammu Rankanen, Pirkko Ahjo, Susanna Nurminen ja Saara Anttonen.

### Teatterilinja

Teatterilinjalla saat varmuutta näyttelijäntyöhön ja pääset testaamaan työn kiinnostavuutta ja ammatillista soveltuvuutta.

Sisältö koostuu mm. seuraavista aiheista:

- näyttelijäntyön perusteet
- improvisaatio
- puhetekniikka
- demon valmistaminen

Opettajina toimivat mm. Tarja Heinula ja Johanna Torasvirta. Koulutukseen kuuluu myös taiteilijatapaaminen.

### Hinta

595 € (Jos haluat maksaa kahdessa erässä, ota yhteys toimisto@helao.fi.) Ilmoittautumisesi astuu voimaan, kun kurssimaksu (tai sen ensimmäinen erä) on suoritettu.

### Lisätietoja

Tanssi: Saara Anttonen, 050 349 7951, saara.anttonen@helao.fi

Teatteri: Katja Joutsijoki, 050 411 0112, katja.joutsijoki@helao.fi