



HELSINGIN  
AIKUISOPISTO

OPPIMISEN JA HYVINVOINNIN KESKUS

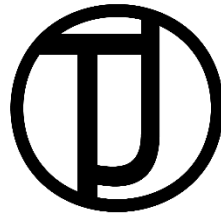


AKTIIVI  
INSTITUUTTI

TYÖELÄMÄN KOULUTUS- JA KEHITTÄMISKESKUS



**Avoimen yliopiston opinnot –  
joustavasti, työn ohessa,  
työelämän tarpeisiin**



## Toimihenkilöjärjestöjen opintoliitto TJO ry

Aktiivi-Instituutti,  
kansanopisto

Helsingin aikuisopisto,  
kansalaisopisto

Helsingin aikuisopisto,  
peruskoulu

Helsingin aikuisopisto,  
työvoimakoulutus

Työvoimakoulutukset,  
henkilöstön edustajien  
koulutukset

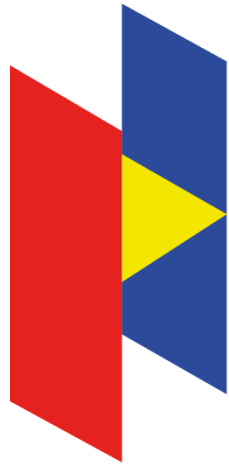
Avoimen yliopiston  
opinnot

Kansalaisopistokurssit

Perusopetus aikuisille  
maahanmuuttajille

Työvoimakoulutus  
aikuisille  
maahanmuuttajille

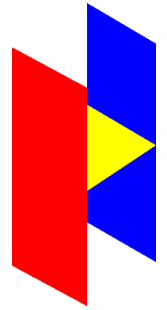
Tilaukset, hankkeet ja projektit, räätälöity tutkimus- ja kehittämistoiminta, konsultointi



# HELSINGIN AIKUISOPISTO

OPPIMISEN JA HYVINVOINNIN KESKUS

# Kansalaisopistokurssien sisältöalueet



Kielet

Liikunta,  
tanssi ja  
hyvinvointi

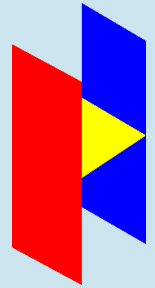
Musiikki,  
teatteri ja  
ilmaisu

Taiteet,  
kädentaidot  
ja  
mediataidot

Työelämä-  
taidot

Yhteiskunta  
ja ympäristö

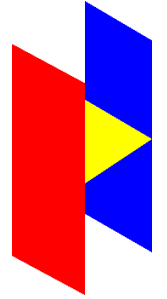
Avoimen  
yliopiston  
opinnot



## **Toiminta-ajatus**

Helsingin aikuisopisto on kaikille avoin oppimisyhteisö, jossa jokainen voi edistää oppimistaan, henkistä kasvuaan ja tavoitteitaan

# Avoimen yliopiston opinnot: avoimia kaikille!



*Osaamisen  
päivittäminen*



*Uusille urille?*



*Tutkinto  
tähtäimessä?*



*Uteliaisuus,  
ikuinen opiskelija*



*Mitähän tutkimus  
tästä sanoo?*

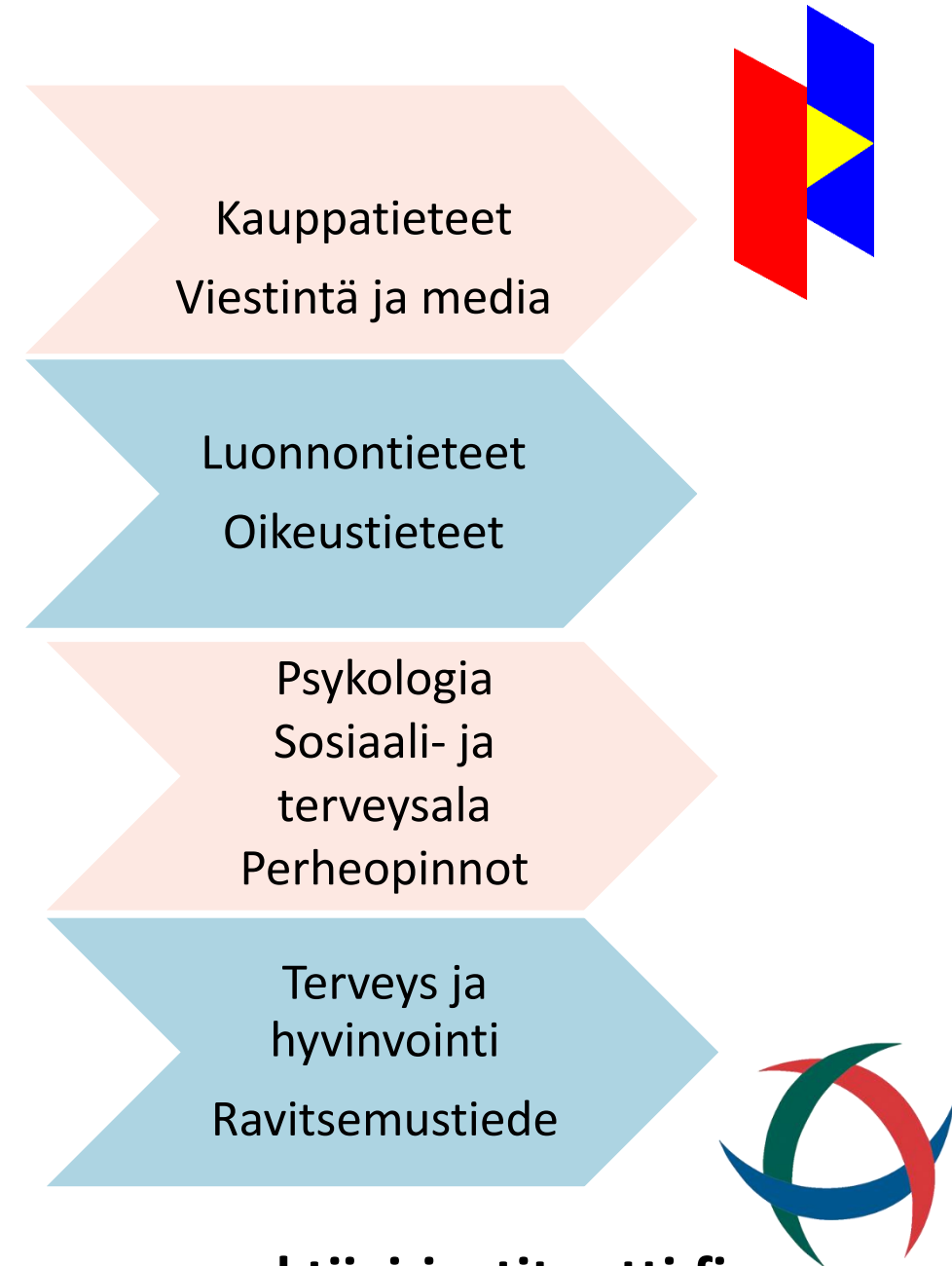


[www.helao.fi](http://www.helao.fi)

[www.aktiivi-instituutti.fi](http://www.aktiivi-instituutti.fi)

# Avoimen yliopiston opinnot

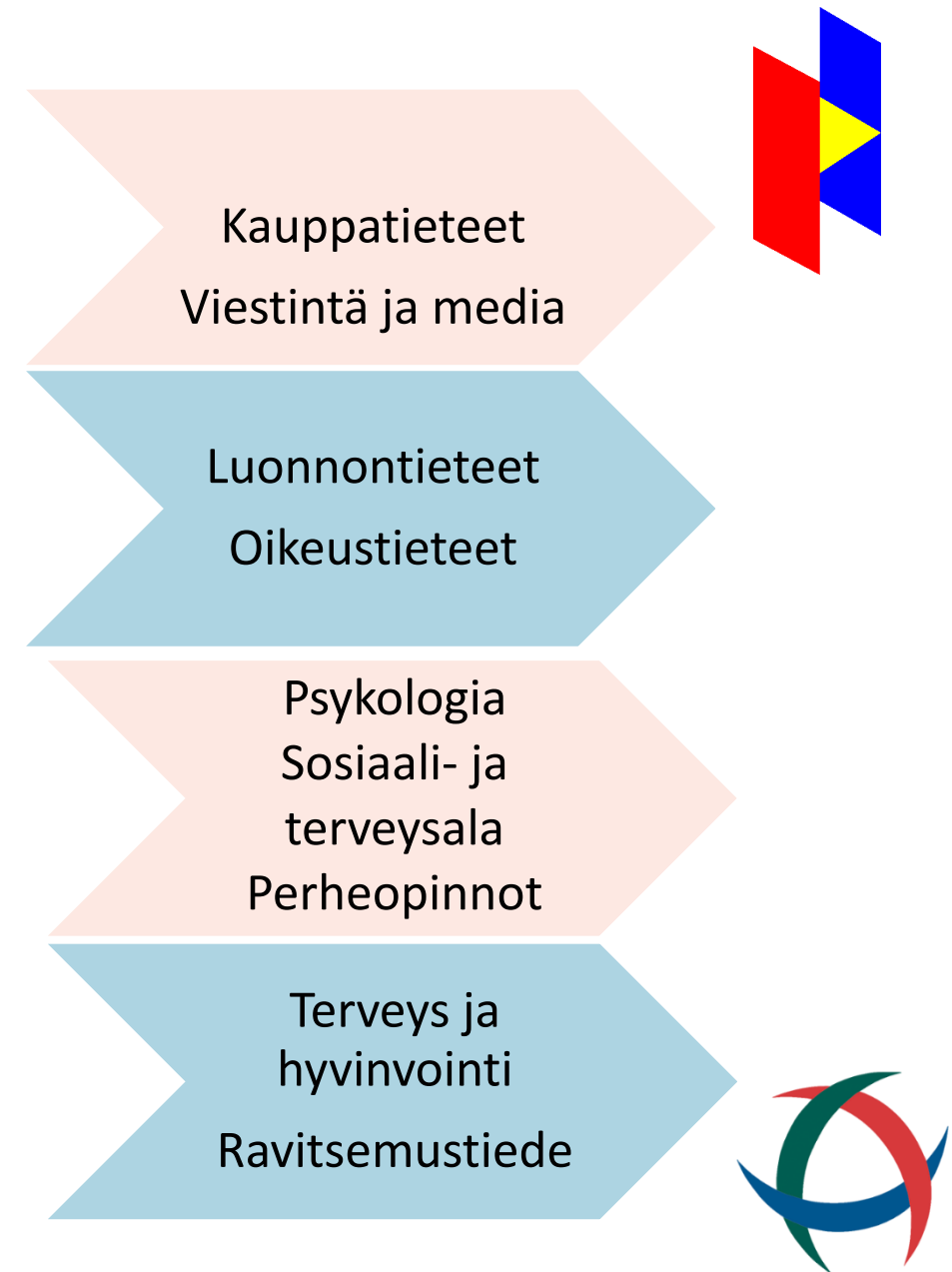
- Yliopisto-opintoja ja arvosanoja ilman ikärajaa tai pohjakoulutusvaatimuksia
- Yhteistyössä eri yliopistojen kanssa
- Opintokokonaisuuksia ja yksittäisiä opintojaksoja
- Pääosin verkko-opintoja
- Etuja liittojen jäsenille



# Jyty tukee opintoja

- Jyty tukee jäsentensä opiskelua maksamalla 75 % Aktiivi-Instituutin/Helsingin aikuisopiston opintomaksusta.
  - Yliopiston rekisteröitymismaksu ei kuulu tuen piiriin.
1. Valitse opinnot ja ilmoittaudu Helaoon
  2. Ilmoittaudu yliopistoon
  3. Aloita opiskelu

[www.helao.fi](http://www.helao.fi)



[www.aktiivi-instituutti.fi](http://www.aktiivi-instituutti.fi)



# Opiskelu avoimessa yliopistossa

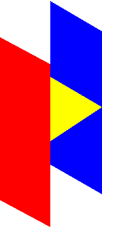


- Verkko-opintoja, jotka aikataulutettu opintojaksoittain
- Mahdollisuus opiskella työn ohessa
- Suoritustapoina mm. erilaiset oppimistehtävät, verkkotentit, esseet
- Luentotallenteita, verkkoluentoja, pienryhmäohjausta, e-materiaaleja ja kirjallisuutta
- Opinto-ohjausta, ryhmäohjausta
- Mahdollisuus edetä avoimen väylän kautta maisteriopintoihin



# *Kiinnostaako työikäisiin, työssäjaksamiseen ja työhyvinvointiin liittyvät asiat?*

## *Työ- ja organisaatiopsykologia 25 op (UEF)*



### **Monimuotoinen työelämä:**

- Elinvoimainen organisaatio 3 op
- Henkilöstön kehittäminen organisaatiossa 2 op
- Kokous ja neuvottelu yhteistyön välineinä 3 op
- Monipaikkainen mobiili tietotyö 3 op
- Oman osaamisen tunnistaminen 3 op
- Organisaatioiden johtaminen 3 op
- Työelämän sosiaalipsykologia 3 op

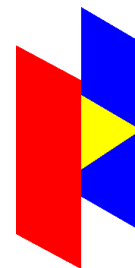
### **Työstä hyvinvointia:**

- Alaisen ja esimiehen työyhteisötaidot 2 op
- Eri-ikäiset työyhteisössä 2 op
- Ratkaisukeskeinen ajattelu ja toiminta 2 op
- Työ ja psyykinen hyvinvointi 3 op
- Viestintä ja vuorovaikutus 3 op
- Työ- ja organisaatiopsykologinen tutkimus I: Tieteellinen tutkimus tutuksi 2 op



# *Kohtaatko työssäsi perheitä?*

## **Perheen voimavarat ja tuki 5 op (JY)**



- Verkko-opinnot 1.2.2023-31.7.2023
- Teemoina ovat esimerkiksi vammaisuus, käyttäytymisen haasteet, maahanmuuttajuus, päihdeongelmat ja ero perheessä. Tietoa perheen ja ammattilaisten yhteistyöstä, perheen voimavaroista ja tuen keinoista eri näkökulmista katsottuna.
- Mahdollisuus osallistua ryhmäohjaukseen - myös etäyhteydellä





HELSINGIN  
AIKUISOPISTO

OPPIMISEN JA HYVINVOINNIN KESKUS



AKTIIVI  
INSTITUUTTI

TYÖELÄMÄN KOULUTUS- JA KEHITTÄMISKESKUS



Tervetuloa  
esittelypisteelle  
kysymään lisää!

